

ハミガキに、もうひと工夫 [1]

歯間ブラシについて

「歯の健康教室」は、スマートフォンでもご覧いただけます。

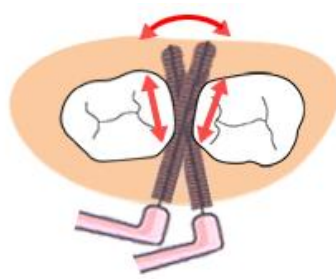
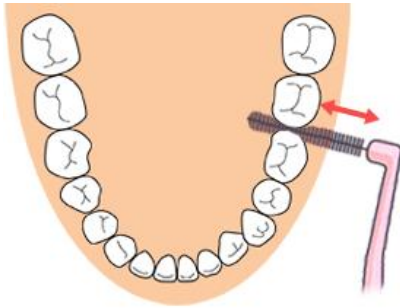


歯ブラシ 1 本だけで、口の中全体をキレイに磨こうと思っても、歯並びや歯の本数によって磨ききれない部分が必ず出てきてしまいます。

当院では、患者さんの歯並び・歯の本数など口の状態によって、特に隣接部・そうせい部・しけい部などの部分にあった補助器具の使用をおすすめしています。

歯間ブラシについて

主に歯間部にある大きなすき間を磨くのに効果的です。



歯面に沿わせて多方面から磨きましょう！

歯間ブラシをゆっくり歯間部に挿入して、数回、往復させます。

注意事項

歯間ブラシが入りにくいところは無理に使用せずに、フロス（糸ようじ）などをご使用ください。

患者さんごとに適した補助器具の種類・サイズなどが異なりますので、ご自身の口に合ったものを歯科医師・歯科衛生士の指導のもとに選んでいただくことをおすすめします。

